



## Workshop

# Crashkurs Erste-Hilfe für Freizeiten, Ferienlager und Gruppenstunde

Du leitest eine Kinder- oder Jugendgruppe? Deine Freizeit oder das Zeltlager steht vor der Tür und du möchtest die wichtigsten Basics in Erster Hilfe auffrischen? -Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich!

Wir wollen euch den Umgang mit den gängigsten Verletzungen zeigen:

- Insektenstiche
- allergische Reaktionen
- Platz- und Schnittwunden
- Sonnenstich und Sonnenbrand
- Prellungen
- Schock/ Kreislaufversagen

Natürlich könnt ihr auch Fragen stellen und es wird auf eure Erfahrungen aus dem Gruppenstunden oder Freizeiten- und Zeltlageralltag eingegangen.

Dies ist kein offizieller Erste-Hilfe-Kurs und ersetzt diesen auch nicht, er dient lediglich zur Auffrischung.

## Kurz & knapp

**Wann** Mittwoch, 09. April 2025

**Uhrzeit** 18.30 – 21.00 Uhr

**Ort** 88400 Biberach

(genauer Ort wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

**Referent** Helmut Plonka (Kursleiter beim DRK)

## Kooperationspartner

Jugendrotkreuz Kreisverband Biberach e.V.

### Anmeldung

bis 03.04. verbindlich über [info@kjr-biberach.de](mailto:info@kjr-biberach.de) (Teilnahmeplätze sind begrenzt)

Diese Veranstaltung kann zum Erwerb und Verlängerung einer Juleica angerechnet werden. Die Veranstaltung ist kostenlos.

