



Aktiver Workshop

Rettungsschwimmer*innen Crashkurs

Gemeinsame Badeausflüge an den Badensee oder ins nächste Freibad stehen an der Tagesordnung vieler Gruppenstunden, Ferienprogrammen oder Freizeiten. Dieser Crashkurs soll euch ein paar Basics vermitteln, damit ihr euch sicherer fühlt oder einfach ein paar neue Skills für den Notfall im Wasser erlernt.

Die Inhalte sind unter anderem:

- Auffrischung Erste Hilfe (Herzlungenwiederbelebung, Seitenlage, ...)
- Transportieren von Personen, einfache Fremdrettung, Befreiungsgriffe im Wasser und Fesselschleppgriffe um Verunfallten an Land zu transportieren
- Verwenden verschiedener Rettungsgeräte
- theoretisches Wissen: Worauf muss ich beim Retten einer Person achten?

Mitbringen: Handtuch und Badebekleidung

Für die Teilnahme am Kurs ist sicheres Schwimmen erforderlich.

Zielgruppe: Jugendleiter*innen, Gruppenleiter*innen, Betreuer*innen auf Freizeiten und alle, die mit Jugendlichen im Wasser unterwegs sind oder sich überlegen eine Rettungsschwimmer*innen-Ausbildung zu machen.

Kurz & knapp

Wann Samstag, 24.05.2025

Uhrzeit 10.00 – 15.00 Uhr

Ort Schwarzachtalseen
88521 Ertingen

Referent Alexander Hartmann
Technischer Leiter des Bereichs
Ausbildung bei der DLRG Ertingen

Kooperationspartner*innen

DLRG-Jugend Ertingen

Anmeldung

bis 17.05. verbindlich über info@kjr-biberach.de
(Teilnehmerplätze sind begrenzt)

Diese Veranstaltung kann zum Erwerb und Verlängerung einer Juleica angerechnet werden.



www.kjr-biberach.de

