



## Aktiver Workshop

# Rettungsschwimmer\*innen Crashkurs

Gemeinsame Badeausflüge an den Badensee oder ins nächste Freibad stehen an der Tagesordnung vieler Gruppenstunden, Ferienprogrammen oder Freizeiten. Dieser Crashkurs soll euch ein paar Basics vermitteln, damit ihr euch sicherer fühlt oder einfach ein paar neue Skills für den Notfall im Wasser erlernt.

Die Inhalte sind unter anderem:

- Auffrischung Erste Hilfe (Herzlungenwiederbelebung, Seitenlage, ...)
- Transportieren von Personen, einfache Fremdrettung, Befreiungsgriffe im Wasser und Fesselschleppgriffe um Verunfallten an Land zu transportieren
- Verwenden verschiedener Rettungsgeräte
- theoretisches Wissen: Worauf muss ich beim Retten einer Person achten?

Mitbringen: Handtuch und Badebekleidung

Für die Teilnahme am Kurs ist sicheres Schwimmen erforderlich.

Zielgruppe: Jugendleiter\*innen, Gruppenleiter\*innen, Betreuer\*innen auf Freizeiten und alle, die mit Jugendlichen im Wasser unterwegs sind oder sich überlegen eine Rettungsschwimmer\*innen-Ausbildung zu machen.

## Kurz & knapp

**Wann** Samstag, 24.05.2025

**Uhrzeit** 10.00 – 15.00 Uhr

**Ort** Schwarzachtalseen  
88521 Ertingen

**Referent** Alexander Hartmann  
Technischer Leiter des Bereichs  
Ausbildung bei der DLRG Ertingen

## Kooperationspartner\*innen

DLRG-Jugend Ertingen

### Anmeldung

bis 17.05. verbindlich über [info@kjr-biberach.de](mailto:info@kjr-biberach.de)  
(Teilnehmerplätze sind begrenzt)

Diese Veranstaltung kann zum Erwerb und Verlängerung einer Juleica angerechnet werden.



[www.kjr-biberach.de](http://www.kjr-biberach.de)

