



Workshop

Psychische Krisen bei Kindern und Jugendlichen: Was tun als Jugendleiter*in?

Plötzlich wird ein Kind still und zieht sich zurück. Eine Jugendliche äußert, dass sie "einfach nicht mehr kann". In solchen Momenten stehen viele Gruppenleiter*innen und Freizeitbetreuer*innen vor der Frage: Was ist jetzt richtig? Wie kann ich helfen – ohne zu überfordern?

In Kooperation mit [U25] Biberach, einem Beratungsangebot für junge Menschen in (suizidalen) Krisen, bieten wir einen praxisnahen Workshop an, der dir Sicherheit im Umgang mit psychischen Krisen von Kindern und Jugendlichen gibt.

Inhalte des Workshops:

- Zahlen & Fakten: Wie häufig sind Suizide & Suizidgedanken in Deutschland?
- Warnsignale erkennen: Wann ist Verhalten „auffällig“?
- Erste Schritte: Zuhören, ansprechen, Ruhe bewahren
- Grenzen kennen: Was kann ich leisten – und was nicht?
- Hilfe vermitteln: Unterstützungsmöglichkeiten und Anlaufstellen
- Fallbeispiele und praktische Übungen

Kurz & knapp

Wann Montag, 02.06.2025
Uhrzeit 19.00 – 20.30 Uhr
Ort Digital über Zoom
Referent*in Julia Tietze [U25]

Kooperationspartner

[U25] Biberach

Anmeldung

bis 26.05. verbindlich über info@kjr-biberach.de

Diese Veranstaltung kann zum Erwerb und Verlängerung einer Juleica angerechnet werden.

Die Teilnahme ist kostenlos.



www.kjr-biberach.de

[U25] Biberach



kreisjugendringbiberach
trink.blapf



Kreisjugendring
Biberach e.V.